

## МЕНЮ

на 19.11.2021г

День: 10



№ реп.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	<b>Завтрак</b>												
210	Молочный суп с макаронными изделиями	1\200	14,9	21.13	3.3	<b>258.81</b>	200/1	19.91	28.17	4.4	<b>345.08</b>	15руб.	15руб.
377	Чай с сахаром	1\200	0,53	-	9,87	<b>41,60</b>	1\200	0,53	-	9,87	<b>41,60</b>	3руб.	3руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\40	3.16	0.40	19.32	<b>93.52</b>	1\40	3.95	0.50	24.15	<b>116.90</b>	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		26,22	25,85	61,93	<b>585,61</b>		32,02	32,99	67,86	<b>695,26</b>	20руб.	20руб.
	<b>Обед</b>												
50	Салат из свежей капусты	1\100	4,94	9,50	7,94	<b>137,02</b>	1\100	4,94	9,50	7,94	<b>137,02</b>	10руб.	10руб.
82	Суп картофельный с горохом на м\к бул.	1\250	1.83	4.90	11.75	<b>98.40</b>	1\250	1.82	4.90	11.75	<b>98.40</b>	14руб.	14руб.
304	Гуляш из говядины	1\80	3.67	5.42	36.67	<b>210.11</b>	1\80	21.98	22.52	34.69	<b>429.33</b>	24руб.	24руб.
199	Рис отварной	1/100	12.98	6.52	33.36	<b>242.86</b>	1/100	15.57	7.83	40.03	<b>291.42</b>	8руб.	8руб.
358	Чай с сахаром и лимоном	1\200	0.43	0.12	38.62	<b>157.60</b>	1\200	0.43	0.12	38.62	<b>157.60</b>	6руб.	6руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\35	1.58	0.20	9.66	<b>46.76</b>	1\35	2.37	0.30	14.49	<b>70.14</b>	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	1\35	2.24	0.44	19.76	<b>91.96</b>	1\35	3.36	0.66	1.02	<b>137.94</b>		
	Печенье трио	1/39	1,70	2,26	13,94	<b>82,90</b>						8руб.	
	Итого за обед		22,49	24,54	127,44	<b>825,85</b>		27,07	26,93	122,52	<b>958,23</b>	75руб.	67руб.
	<b>Всего за день</b>		48,71	50,39	189,37	<b>1411,46</b>		59,09	59,92	190,38	<b>1653,49</b>		